四川省遂宁市市场监管局、遂宁市消委会
重庆市铜梁区市场监管局、铜梁区消委会
重庆市潼南区市场监管局、潼南区消委会
重庆市合川区市场监管局、合川区消委会
联合发布2023年“中秋”“国庆”假期消费提示

“中秋”、“国庆”双节临近，旅游、聚餐、购物等消费即将迎来高峰，为使广大消费者节日期间买得放心、玩得愉快，四川省遂宁市市场监管局、遂宁市消委会联合重庆市铜梁区市场监管局、铜梁区消委会、潼南区市场监管局、潼南区消委会、合川区市场监管局、合川区消委会发布2023年“中秋”“国庆”假期消费提示，提醒广大消费者安全、科学、文明、理性消费，确保自身合法权益不受侵害。

一、选购月饼要注意甄别

如今的月饼花样繁多，各类传统糕点、冰皮月饼、冰淇淋月饼等品种可谓应有尽有，包装高档豪华，令人眼花缭乱。消费者在选购时要注意，尽量不要去流动摊贩或无证无照的路边小店购买，应尽量到资质证照齐全的大型超市、糕点专卖店或一些老字号店铺等处购买，购买后不要忘记索要发票等有效消费凭证。选购时要查看产品包装是否规范、完整，生产日期是否在有效期内，产品相关标准是否明确标识，配

料表、净含量、SC编号等指标是否清晰标示，尽量选择添加剂种类少的月饼。

二、出门旅游安全为上

长假期间，出门旅游须注意人身、财产安全。跟团游的消费者请选择证照齐全的旅行社，查看是否有《营业执照》和《旅行社业务经营许可证》；务必签订旅游合同，要注意识别不实广告内容，要将广告、口头承诺内容写入合同，对于一些容易引发纠纷的事项要在合同中明确约定；天上不会掉馅饼，不要选择“低价游”、“零团费”旅游产品；出境旅游的消费者务必确认所选择的旅行社是否具备出境游的相关资质。选择自助游的旅客，提前做好功课，规划线路，安排好交通、住宿；临行前要注意全面检查车辆、密切关注天气信息、备好应急物品，避免人在囧途的尴尬。通过网络预订旅行门票时需警惕“钓鱼网站”，多查阅旅行地相关资料，避免掉进低价陷阱。

三、预付式消费需谨慎

节日期间，美容、美发、健身娱乐、婚庆等服务行业经营者，利用让利、打折、抽奖等各类活动促进消费，消费者需结合实际消费能力和需求慎重选择服务或商品。在购买服务时，最好签订双方约定的服务形式、时间、价格、效果等内容的书面协议，避免“口说无凭”。特别是在购买预付卡时，充值金额不宜过大，并保存好消费凭据，要谨防经营者因各种原因出现“跑路”的现象。

四、预防餐饮消费陷阱

节假日是家人朋友外出聚餐的高峰期，节假日期间要注意饮食的安全与卫生。在外出就餐时，要查看商家是否具备相关资质，选择有《营业执照》和《食品经营许可证》的餐饮店；注意查看菜单价格，留意是否明码标价或事先询问价格和收费标准，结账时索要账单进行核对，防止“低价高收”等情况。同时，节约是美德、是品质、更是责任，文明用餐，科学饮食，坚决抵制“舌尖上的浪费”。

五、谨慎对待购物促销

节假日期间，商场“打折促销”“买送活动”“预存就送”等营销手段应接不暇，消费者不要被促销活动冲昏头脑，提醒消费者要谨慎对待节假日促销活动。一是要按需消费，避免造成浪费；二是要仔细比较商品、服务的价格、售后等，使自己的消费实现高质量、有保障，努力实现品质消费；三是要注意保留消费凭证，如发票、收据、小票、三包卡、合同等。

消费者在消费时一定要保留好票据，如遇消费纠纷，可首先选择自行与经营者协商解决，若协商无果可请求消委组织调解，也可拨打12345、12315电话向有关行政部门投诉，或者向人民法院诉讼，维护自身合法权益。