近年来，解压玩具、网红玩具在青少年群体中风靡一时。然而，在带来乐趣和解压感的同时，潜藏的风险也悄然浮现。

动物造型、食品造型的“捏捏乐”玩具。“模拟食物”的玩具，其气味、颜色与食物接近，孩子可能会将其当成食物食用，存在误食风险。





有害物质超量释放的木质玩具。目前，市面上的木质及纸质玩具，在生产过程中常使用大量的黏合剂、油漆等，如在生产过程中使用劣质原材料，可能导致苯、甲苯、二甲苯以及甲醛等有害物质超量释放。




硼元素超出限量的软泥类玩具。要避免购买含有硼砂原料（如硼砂水）的 DIY 手工自制水晶泥产品。硼砂是一种有毒化合物，1 至 3 克就能使成年人中毒，儿童一旦误食，5 克便可能致死，长期接触还会影响孩子的肝肾功能和生长发育。




TVOC 超标的软胶类解压玩具。TVOC（总挥发性有机化合物）是重要气态污染物，长期接触可能导致机体免疫水平失调，影响中枢神经系统功能，出现头晕、头痛、乏力等自觉症状。



消费提示：

选择正规渠道。优先选择商场、超市、品牌专卖店或正规电商平台如官方旗舰店销售的玩具，并要求经营者开具发票等购物凭证。

查看标识标签、警示说明。留意产品外包装上是否标明产品名称、生产厂家、执行标准、材质主要成分、警示说明等信息，如 GB 6675 《玩具安全》系列国家强制性标准、GB/T 39498-2020《消费品中重点化学物质使用控制指南》，避免购买“三无”产品、避免误食等。

认准 CCC 认证标志。“捏捏乐”等塑胶玩具以及软泥套装产品中，若有独立玩耍功能的塑胶或金属部件，或者带电的软泥玩具，须进行 CCC 认证，纳入 CCC 强制认证管理，并标注 CCC 标志，可通过全国认证认可信息公共服务平台核查证书真伪。



闻气味看颜色。建议不购买气味刺鼻或有浓郁食品异香的玩具，有异味或刺激性气味或颜色绚丽的产品往往含有过量重金属如铅、镉等刺激性化学香料或防腐剂。