卫生巾作为女性生理期的亲密“伙伴”，如何正确选择和使用，对于女性的健康和生活质量具有重要意义。四川省市场监督管理局现发布卫生巾产品消费提示，提醒广大消费者科学理性选购。

一、卫生巾类型

卫生巾主要由面层、内吸收层（含绒毛浆和/或高吸水性树脂）、防渗底膜等组成。根据材质的不同，卫生巾主要分为干爽网面卫生巾、棉柔类卫生巾和纯棉类卫生巾。根据尺寸和适用场景的不同，主要分为护垫、日用卫生巾和夜用卫生巾。



图 1 卫生巾使用场景

二、选购要点

1.选择正规渠道购买：市面上的卫生巾品牌众多，质量和功效参差不齐，尽量到大型商场、连锁超市、专卖店、正规网店（如：官方旗舰店）购买卫生巾，这些供销渠道的货源相对安全可靠，产品生产过程和质量控制更有保障。

2.查看产品标识：卫生巾外包装应包含产品名称、长度、内装数量、生产日期和保质期、生产批号和限用日期、卫生许可证号、执行的标准编号（GB 15979、GB/T 8939 等标准）、生产企业名称地址和联系方式、主要原料、产品合格标志等信息。

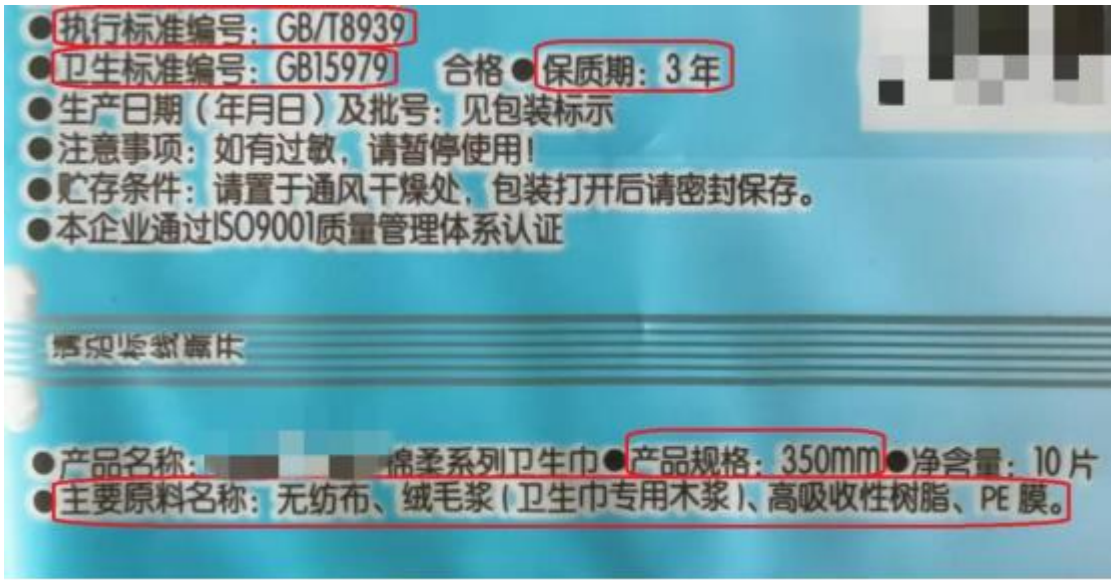


图 2 卫生巾包装标签标识

3.检查包装和外观：卫生巾外包装和独立小包装应包装完好，无破损、漏气现象；好的卫生巾应表面清洁，厚薄均匀，无污物，无破损，产品内无异物；两端封口应牢固，使用过程中不应破裂、位移，与内衣剥离时不损伤衣物，且无明显残留；离型纸不应自行脱落，并能完整自然撕下。



图 3 检查包装和外观

4.储存与使用：未开封卫生巾保质期一般为 3 年，但建议购买后尽快使用，开封后建议当月使用完毕；注意贮藏条件，将卫生巾存放在干燥、通风、避免阳光直射的地方，可使用棉质布袋或专用收纳袋单独存放卫生巾，避免与化妆品等混放。使用卫生巾前，要保持手部干净，避免细菌感染。