四川省遂宁市市场监管局　遂宁市消委会
重庆市潼南区市场监管局　潼南区消委会
重庆市铜梁区市场监管局　铜梁区消委会
重庆市合川区市场监管局　合川区消委会
联合发布端午节消费提示

端午佳节将至，粽子是端午节必备的传统美食，各大商超粽子等端午食品消费也日渐升温，为维护消费者合法权益，四川省遂宁市、重庆市潼南区、铜梁区、合川区市场监管局、消委会联合发布端午节消费提示，提醒广大消费者在选购粽子时要注意以下几点:

一、正规渠道选购。购买粽子时应尽量选择正规、信誉度良好的大型商场、超市或网络购物平台。仔细查验产品包装是否完整，厂名、厂址、生产日期、保质期等标识是否齐全。对于包装破损、漏气或涨袋的及标签标识不完整的、超过保质期的不要购买。

二、科学理性网购。消费者选择网购时应按需购买，不因打折优惠而随意下单；要看清商家打折、买赠等促销活动的规则，注意保留相关凭证；理性选择折扣商品和赠品，谨慎选择预付式消费类产品。通过电商平台购买的新鲜粽子属于鲜活易腐类商品，不适用网络购物七天无理由退货制度，请消费者谨慎购买。

三、警惕“返青粽叶”。选择新鲜粽叶时，不要追求粽叶色泽翠绿漂亮，为保持粽叶鲜绿好看，一些商家或餐饮单

位采用化学染色手段，让已经失去原色的粽叶返青，使其表面光鲜、色泽鲜绿，长期或大量摄入可能会对健康有害。消费者在购买粽子时应注意辨别，不要追求粽叶色泽漂亮，粽叶颜色陈旧偏暗、呈墨绿、黄绿、淡黄都属于正常。

四、正确存放储藏。对于真空包装类和速冻类粽子，购买后按照标签所示方式保存，并按照标示食用方法加工食用，未食用完的粽子要及时冷藏或冷冻。自制粽子保质期短，最好现包现吃，没吃完的粽子需在放凉、水分沥干后冷藏或冷冻，再次食用时须彻底加热。

五、理性依法维权。发票等购物凭证是消费者与商家发生消费纠纷后，依法维权的重要凭证。消费者注意索要保留购物发票、小票等有效购物凭证。一旦发生消费纠纷，先与经营者协商解决，如协商不成可拨打12315投诉举报热线、12345政务服务热线或向当地消委组织投诉举报。

2024 年 6 月 6 日